Школа МБОУ Усть-Бузулукская СШ Отд./корп День 15 12.11.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3	Котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	65,3	217	7	16	13
	гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28	234	7	3	29
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска	ТК№29	Овощи сезонные (свежие, соленые)	100	11,7	83,2	0,8	0,2	
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ _____ Рябцева А.А.

Повар _____ Табацкая С.В.